

MOVE

HYBRID GAMES 2026

CONVOCATORIA OFICIAL

El gimnasio MOVE invita oficialmente a atletas de la comunidad fitness y deportiva a participar en la primera edición de MOVE HYBRID GAMES 2026, una competencia diseñada para poner a prueba la fuerza, resistencia, velocidad, estrategia y capacidad de trabajo en equipo.

FECHA	03 de octubre de 2026
MODALIDAD	Competencia por duplas
MODALIDADES	Duplas Mujeres · Duplas Hombres · Duplas Mixtas
CATEGORÍAS	Open · Pro · +45

1. OBJETIVO

Promover el entrenamiento híbrido y la competencia deportiva en un ambiente de respeto, seguridad y sana competencia, reuniendo atletas de diferentes niveles y edades.

2. PARTICIPANTES

Podrán participar atletas que cumplan con los requisitos de inscripción establecidos por la organización y que acepten el reglamento oficial y el deslinde de responsabilidades.

3. FORMATO DE COMPETENCIA

La competencia contará con una ronda clasificatoria y una ronda final. Los workouts combinarán carrera y ejercicios funcionales. El sistema de puntuación y los criterios de clasificación serán comunicados oficialmente por la organización.

4. RONDA CLASIFICATORIA

PRO: WOD AMRAP + 2 km de running.

OPEN y +45: WOD AMRAP + 1 km de running.

5. WOD AMRAP – PRO

AMRAP 8 min:

- 20 sentadillas y 20 mts estocadas avanzando (todo +20 kg)
- 20 flexiones (hand release) y 20 mts burpee broad jumps
- 20 plate ground to overhead +15 kg y 20 mts farmer carry +20 kg c/lado

Luego: 1' de descanso y RUN 2 KM.

6. WOD CLASIFICATORIO – OPEN Y +45

AMRAP 8 min:

- 20 sentadillas y 20 mts estocadas avanzando (todo +15 kg)
- 10 flexiones (hand release) y 10 mts burpee broad jumps
- 20 plate ground to overhead +10 kg y 20 mts farmer carry +16 kg c/lado

Luego: 1' de descanso y RUN 1 KM.

7. REGLAMENTO

Todos los atletas deberán cumplir los estándares de movimiento, indicaciones de los jueces, horarios y demás disposiciones establecidas en el Reglamento Oficial de MOVE HYBRID GAMES 2026.

8. INSCRIPCIONES

La inscripción será válida una vez completado el formulario correspondiente, realizado el pago y firmado el deslinde de responsabilidades. La organización podrá establecer un cupo máximo de participantes.

9. CONTACTO

Para información, inscripciones y consultas:

WhatsApp: 75833815

Instagram: @MOVE.HYBRIDGAMES

MOVE HYBRID GAMES 2026